

„Was Du mit Deiner Kraft nährst, das wird wachsen“

Kraft ist für mich ein Lebensthema.

Ich habe in meinem Leben viel Kraft investiert, oft habe ich sie anderen zur Verfügung gestellt.

Gekämpft und erreicht habe ich viel, zwei Berufe, vier zusätzliche Ausbildungen, Außendiensterfahrung bundesweit, ein Haus.

Mir war damals nicht bewusst, wie wichtig es ist, meine Kraft bewusst einzusetzen, ihr nicht nur eine Richtung zu geben.

Heute bin ich der Überzeugung, dass unsere größte Kraft uns selbst zur Verfügung stehen sollte, und den Menschen, die uns so wichtig sind im Leben.

Bewusster entscheide ich, was ich mit meiner Kraft nähre.

Ich gebe nicht nur - ich genieße jetzt auch selbst das große Stück vom Kuchen.

Wofür setzt Du Deine Kraft ein? Was wird in Deinem Leben größer?

